

Vanliga frågor kring överviktsoperationer

Kan jag bli opererad hos er för min övervikt?

Det beror på flera faktorer. Ditt BMI skall vara mellan 35 och 45. Om du har ett BMI mellan 30 och 35 men har en överviktsrelaterad sjukdom t.ex. högt blodtryck, diabetes eller ledbesvär så kan du eventuellt också vara aktuell för operation. Det bästa är att du beställer en tid hos oss via vår koordinator så får vi utreda dig och tillsammans i lugn och ro ta ställning till vad som är bäst för just dig. Börja med att räkna ut ditt BMI på hemsidan.

Behövs en utredning innan jag kan bli opererad?

Ja, vi behöver göra en medicinsk utredning av dig för att på ett bra sätt kunna bedöma fördelar och risker med olika behandlingsstrategier. Du behöver också få så mycket fakta som möjligt om din hälsa och så mycket information som möjligt om överviktsoperationens förväntade resultat och eventuella risker, så att du kan fatta ett beslut som du själv är tillfreds med.

Behöver jag gå igenom en ny utredning om jag redan är utredd på annat sjukhus?

Nej. Om du är utredd och kanske till och med står i kö till operation i landstingets regi så behövs ingen ny utredning. Vi behöver dock gå igenom dina prover som ibland kan behöva kompletteras. Oftast behöver vi också träffas på ett mottagningsbesök så att vi lär känna varandra och så att du kan få den information du behöver inför det kirurgiska ingreppet hos oss.

Måste jag ha remiss för att komma till er?

Nej, du behöver bara höra av dig till vår koordinator antingen på telefon **08-690 64 50**, via e-post overviktskliniken@aleris.se eller via vår hemsida www.overviktskliniken.se

Vad kostar en operation hos er?

Operation inklusive utredning och mottagningsbesök före operation, livsstilsakademi och uppföljning under två år kostar 110 000 kr. Vi kan erbjuda dig olika finansieringsalternativ. Ta kontakt med vår koordinator på telefon **08-690 64 50**, via e-post overviktskliniken@aleris.se eller via vår hemsida www.overviktskliniken.se

Är komplikationer till överviktsoperationer vanliga?

Nej. Även om ingreppen görs med tithålskirurgi med små snitt så förekommer det komplikationer, även om det är ovanligt. Allvarliga komplikationer som ibland kräver ny operation förekommer i 1-3 procent.

Om jag måste opereras igen på grund av en komplikation, tillkommer det då en kostnad för det?

Nej. Skulle ytterligare en operation bli nödvändig så genomför vi den hos oss i de flesta fall. Skulle det uppstå en komplikation som gör det nödvändigt med intensivvård så har vi ett brett kontaktnät och avtal med kollegor i Stockholmsregionen så att du kan föras över till ett sjukhus med intensivvårdsresurser. Det tillkommer ingen ytterligare kostnad för dig.

Hur lång tid behöver jag vara på sjukhuset?

Vanligtvis behöver man vara på sjukhuset två nätter. Det beror på hur du mår efter operation och på vilket ingrepp vi gjort. Om du bor långt från Stockholm så ser vi gärna att du stannar i staden ytterligare en natt.

Hur länge blir jag sjukskriven efter operation?

Vi rekommenderar att du är sjukskriven cirka 4 veckor. Inte för att det behövs ur kirurgisk synpunkt, men det är de fyra första veckorna på ditt nya liv. Vår erfarenhet är att man behöver den tiden för att i lugn och ro anpassa sig till den nya livsstilen.

När kan jag börja motionera efter operation?

I princip kan du börja motionera när som helst. Det är dock viktigt att du lyder kroppens signaler och inte pressar dig för mycket den första tiden. Man blir också trött av ett kirurgiskt ingrepp vilket gör det mindre lämpligt med mer intensiv träning omedelbart efter operation. Lugna promenader kan man gärna börja med omedelbart.

Vad kan jag äta efter operation?

Efter operation får man äta flytande kost i 3 veckor och sedan passerad kost i ytterligare 2 veckor. Successivt går du sedan över till vanlig mat men i mindre mängder. All information om kost före och efter operation kommer vår dietist att ge dig. Hon kommer också att vara tillgänglig för frågor även efter att du kommit hem.

Kan jag dricka vin efter operation?

Ja. Du kan dricka vin efter operation. Du ska dock vara försiktig eftersom känsligheten för alkohol kan öka. Dessutom innehåller alkoholhaltiga drycker mycket kalorier.

Kan jag bli gravid efter operation?

Ja. Fertiliteten ökar dessutom ofta efter operation och viktnedgång. Vi rekommenderar dock inte att man blir gravid under det första året efter operation. Helst skall man ha legat stabilt på sin nya vikt innan man blir gravid eftersom det händer mycket i kroppen under viktnedgången och barnets bästa inte kan garanteras.